

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:
Быкова И.А.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
	43/2011	Салат из овощей	53,880	1,600	7,430	6,200
	54-2с-2020/2021	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	3,830	9,850
	259/2011	Жаркое по домашнему	637,600	24,040	17,730	87,450
	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
	ПР	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	ИТОГО:		874,760	29,760	29,380	123,560
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
	54-13с-2020/2021	Салат из свежкы отварной	45,600	0,840	2,100	5,202
	54-7с-2020/2021	Сул картофельный с макаронными изделиями	116,00	3,520	8,160	18,120
	234/2011	Комплеты рыбные	412,960	18,690	12,340	52,740
	54-11г-2020/2021	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
	54-4хн-2020/2021	Компот из узума	75,800	0,400	0,100	18,400
	ПР	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	ИТОГО:		864,560	28,930	29,090	127,722
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
	54-6с-2020/2021	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	73,400	5,300	6,600	2,200
	88/2011	Шу из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322
	278/2011	Тертелли	358,000	15,170	15,510	51,850
	54-6г-2020/2021	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400
	54-1хн-2020/2021	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
	ПР	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	ИТОГО:		861,300	28,362	31,860	130,132
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				

		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
54-7з-2020/2021	60	Салат из белокочанной капусты	85,700	2,020	6,100	6,200			
54-3з-2020/2021	200	Рассольник пензенский	137,37	3,968	9,624	20,776			
290/2011	100	Птица тушеная в соусе	336,610	11,940	6,120	29,510			
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	238,900	8,200	6,900	35,900			
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
ИТОГО:	740		947,980	29,008	29,134	125,746			
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
4з/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	7,430	6,200			
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	3,830	9,850			
259/2011	240	Жаркое по домашнему	637,600	24,040	17,730	87,450			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
ИТОГО:	730		874,760	29,760	29,380	123,560			
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
20/2011	60	Салат из свежих огурцов	78,96	5,450	3,610	1,410			
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322			
260/2011	100	Гуляш	472,320	17,640	17,190	69,890			
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
ИТОГО:	740		926,980	30,682	30,550	134,082			
ВСЕГО за 10 дней:	7400		8857,112	292,142	297,148	1273,659			
Среднее зн. за 10 дней	740		885,7112	29,2142	29,7148	127,366			

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией
М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов
общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

